



# 京都踏水会 水泳学園

## コース受講時間・受講料のご案内

### 受講日

●毎月1日→28日

### 休講日

●1月1、2、3日・8月3日、16日、11月3日及び毎月29、30、31日。  
その他、本学園の都合により休講させて頂く場合もあります。

### 費用

●入会時 入会金5,000円+年間登録料5,000円+受講料  
●翌月から 受講料のみ〔ただし登録更新時に年間登録料が必要です〕

### 入会手続

- ご用意いただくもの
  - (1) 入会諸費用 (入会金+年間登録料+受講料1ヶ月分)
  - (2) 自動口座振替手続きの準備として
    - ◎金融機関名 (京都銀行・京都信用金庫・京都中央信用金庫・ゆうちょ銀行に限ります)、支店名、口座番号
    - ◎印鑑 (金融機関届出印)

### 新規受付

●随時受付 (平日9:00~20:00、日曜9:00~17:00)

### 自動振替

●受講料・年間登録料は指定口座から自動振替させていただきます。  
(但し、自動振替手続完了まで2ヵ月かかりますので、その間の受講料はフロントにてお支払いください)  
受講料は前月の26日、年間登録料は最終有効月の26日の引き落としとなります。(金融機関との関係で27日以降の引き落としとなる場合もあります)

### 定員制度

●定員制度を設けているコースもございますのでご了承ください。

### コース変更

●受講コースを変更される場合は前月の20日までに届け出てください。  
電話・FAX・ホームページからでも受付できます。

### 会員種別

●コース会員・フリースイミング会員・マスターズ会員の会員種別を設けております。会員種別の変更には変更手数料1,100円が必要です。

### 休講・退会届

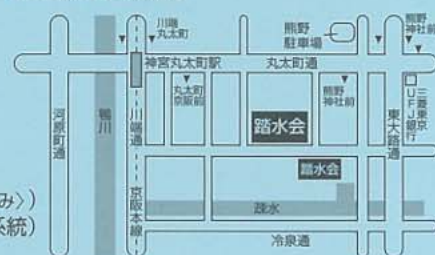
- コース会員はお休みになる月の前月20日までに届け出てください。  
電話・FAX・ホームページからでも受付できます。
- 退会される場合、当月の20日までに届け出てください。
- 期日を過ぎてからの届け出や無届けの場合、受講料が口座振替となり返金できませんのでご注意ください。

※入会金・年間登録料の用途は100%を上限として、法人の運営にかけるものとします。  
※氏名・住所・電話番号・振替口座等を変更する場合は速やかにフロントまで届け出てください。その他おたずね等、何なりとお気軽にお申し出ください。

## 公益財団法人 京都踏水会

〒606-8357 京都市左京区聖護院蓮華蔵町33-5  
TEL. 075-761-1275 (代)  
FAX. 075-761-1610  
<http://www.kyoto-tohsuikai.jp>

### 交通のご案内



京阪電車：「神宮丸太町」駅①番出口  
市バス：「熊野神社前」(31・201・203・206系統)  
「丸太町京阪前」(65・93・202・204系統)

京都バス：「熊野神社」(18系統<土日のみ>)  
「川端丸太町」(16・17・55系統)

# 水泳学園コース

## ★プログレスコース (受講時間は体操30分、水泳60分の合計90分です)

コース名	回数	受講料月額
幼児コース (満3歳以上)	週1回 (日曜限定・時間自由)	6,500円
小学生コース	週2回 (曜日選択・時間自由)	9,500円
本科生コース (小学部4級以上 初等科2級以上)	週3回 (曜日選択・時間自由)	12,300円

※本科生コース中学生以上の方は、週1回において日曜以外の曜日指定が可能です。

中高生コース	回数	受講料月額
(対象:競泳4種目泳げる方)	月8日	10,200円
	フリー	13,300円

※幼児・小学生・本科生の各コースは、週1回は月1回、週2回は月2回まで、週3回は月3回まで振替受講が可能です。

※中高生コースは申し込み日数内であれば、中高生コースの他に成人コースの各プログラムも利用できます。

幼児・小学生・本科生コース受講時間	
月～金	①14:30 ②15:30 ③16:30 (注)14:30は幼児コースのみ
土	①14:30 ②15:30 ③16:30
日	①9:30 ②10:30 ③11:30 ④13:30 ⑤14:30
中高生コース受講時間	
火・土	火 17:30～19:00・土 16:30～18:00

## ★スペシャルティコース (アドバンスコースは幼児コース卒業以上、小学生・本科生コースの小学2年生まで) (育成コースは小学部4級以上の小学生、競泳・水球コースには育成コースから推薦いたします。)

コース名	回数・曜日・受講時間		受講料月額
アドバンスコース	週3回 (曜日選択)	小学2年生まで (要面接)	月～金 15:30～17:00 13,300円
育成コース	週3回	小学生	月・水・金 17:30～19:00 (17:30～18:00体操) 13,300円
競泳コース	週6回	小学生	平日17:00～19:00 (体操30分 月・金は1時間) 日曜7:00～8:30 水曜練習休み 17,100円
		中学生	平日19:00～21:00 水曜のみ18:00～20:00
		高校生以上	日曜7:00～8:30 月曜練習休み
水球コース	週6回	小学生	平日17:00～19:00 (体操30分 月・金は1時間) 水曜のみ17:30～19:30 (体操30分) 17,100円
		中学生	平日18:30～20:30 金曜のみ19:00～21:00 日曜7:00～8:30 水曜練習休み
シンクロコース (ⅢⅢのクラス別練習 平日17:30～18:00は体操 日曜日は体操なし)	日	I・II・Ⅲ共通 8:30～10:00	I 22,600円
	月	I 17:30～20:00 II 17:30～20:30	
	水	I 17:30～21:00 II 17:30～20:00 III 17:30～20:00	II 20,500円
	木	I 17:30～19:00	
	金	I・II・Ⅲ共通 17:30～20:00	III 18,300円
	土	練習時間はその都度、担当指導員からお知らせします。	
シニアシンクロコース	月・金	12:00～13:30	申込日数内であれば、シニアシンクロコースのほかに成人コースの各プログラムも利用できます。 月4日 7,300円 月8日 10,700円 フリー 15,500円

※アドバンスコースは月3回まで振替受講が可能です。

※育成コースは月3回まで振替受講が可能です。(振替受講は各人の階級に応じた本科生コースでの受講となります。)

## ★チアコース (このコースには面接が必要です)

コース名	回数・曜日・受講時間		受講料月額
妊婦コース	月4回	火・木・土	11:00～13:00
	月8回		月4回 8,500円 月8回 12,700円 月12回 15,200円
	月12回		
ベビーコース 満6ヶ月～1才6ヶ月	週1回	金・土 (曜日選択)	10:00～11:15 (水着の下にスイミングおむつを着用の事) 6,800円
親子コース (月～金 満1才～4才未満 土:満1才～3才の3月末まで)	週1回	月～土 (曜日選択)	10:30～12:00 週1回 8,000円
	週2回		※お子様お2人の場合は2名分のお申込が必要です 週2回 11,700円
軽度身障者コース 満4才以上 親子コースからの変更に限 り満3才児から受講可	週1回	月・木(曜日選択)	中学生以上 18:30～20:00
		火・金・土(曜日選択)	幼児・小学生 17:30～19:00
	週2回	月・木	中学生以上 17:30～19:00 18:30～20:00
喘息者コース 満4才以上中学生まで 満3才児は面談の上	週1回	火・金・土(曜日選択)	幼児・小学生 17:30～19:00
		日	12:30～14:00 7,100円

※チアコース受講時間の前半の30分は陸上での体操です。

※ベビーコースは月1回、親子コースの週1回は月1回、週2回は月2回、各々振替受講が可能です。

※軽度身障者コースについては保護者同伴入水が基本となります。

## ザ・スポーツ学舎“体操”

コース名	曜日	受講時間帯	回数	受講料月額
2～3才児コース (満2才～3才11ヶ月)	水 (南館3F)	15:30～16:20	週1回	7,500円
幼児コース (満4才～6才)	火・金・土 (南館3F)	15:30～16:20 (曜日選択)	週1回	7,000円
			週2回	10,700円
小学生コース (1年～6年生)	火・金・土 (南館3F)	16:40～17:30 (曜日選択)	週1回	7,000円
			週2回	10,700円
チャレンジコース (小学1年～)	火・金・土 (北館3F)	18:00～20:45 (曜日選択)	月4回	10,700円(注)
			月6回	13,300円(注)
			週2回	14,800円
			週3回	17,400円
選手・育成コース (小学1年～)	火・金・土 (北館3F)	18:00～20:45 (曜日選択)	週2回	15,900円
			週3回	18,500円

※無料体験(1コースにつき1回)行なっておりますので、北館フロントまで申し出てください。TELでも承ります。

☆選手・育成コースは、入会テスト合格者のみとさせていただきます。〈入会テストは年2回実施〉

(注)曜日指定はありません。お申し込み日数に応じた月4回、月6回の講習を受講していただけます。

## ザ・スポーツ学舎“アラカルトコース”

コース名	曜日	受講時間帯	回数	受講料月額
マンツーマンレッスン (個別指導パーソナルトレーニング) (1レッスン 45分間) ①指導者：生徒 1：1 ②指導者：生徒 1：2 ③指導者：生徒 1：3	月(南館3F)	17:15～21:00	週1回1:1の場合	1人につき 19,800円
	木(南館3F)	17:15～21:00	週1回1:2の場合	1人につき 18,000円
	土(南館3F)	13:30～15:15	週1回1:3の場合	1人につき 15,500円
ジュニアフェンシング (小学1年～高校生)	月 (北館3F)	18:30～20:30	週1回	8,000円
年長コース (小学校受験準備)	木 (南館3F)	15:45～17:15	週1回	11,600円

※無料体験を行なっておりますので、北館フロントまで申し出てください。

※年長コース(小学校受験準備)の入会希望者は、ザ・スポーツ学舎インストラクターまで申し出てください。

※マンツーマンレッスンは、専門インストラクターと会員様とマンツーマンで行うトレーニングコースです。

指導内容は相談させていただきます、決定していきます。

## その他のコース

コース名	講師	対象者	曜日	受講時間帯	回数	受講料月額	
太極拳	佐伯宣明	成人男女	日	14:30～16:30	週1回	6,800円	
中国武術 功夫(カンフ)	佐伯宣明	幼児～成人	日	13:30～14:30	週1回	6,800円 ※20才未満5,800円	
バレエ	有馬バレエ 講師	幼児～小学生1年～4年	火・木	16:10～17:10	週1回	7,900円	
		小学生5、6年～成人		17:10～18:10	週2回	11,200円	
タップダンス	時本 隆	幼児(5才)～小学生	土	16:00～17:00	週1回クラス	6,500円	
				成人	①16:00～17:30	週1回クラス	8,500円
					②18:30～20:00		
③10:30～12:00	日						
合気道	小山照雄	幼児～成人	水・金	19:00～21:00	週1回	6,000円	
					週2回	8,100円	
					1日体験	2,500円	
空手	夢名 塾男 澤田 典男	ちびっこ(幼児)	水	17:30～18:30	週1回	4,100円	
		わんぱく (小学生)	水	18:30～19:30	週1回	4,100円	
			土	18:00～19:00			
		成年部	水・土	19:40～21:00	週1回	4,600円	
少年部・成年部	日	10:20～12:00	週2回 週3回	5,900円 7,000円			

入会金 5,000円 退会されるまで有効です。但し、返金はできません。

年間登録料 5,000円 一年間有効。継続には登録更新が必要です。但し、退会時に失効となります。

※表示料金は、消費税を含んでいます。

# 水泳学園コース

## 成人コース (対象：中学生以上)

※1(初級・女性の方のみ) ※2(初・中級の方のみ) ※3(初・中級・女性の方のみ)

### レギュラー

競泳4種目のマスターをひとつの目標に、個人の泳力に応じた指導を行っています。上級コースになると、毎月の記録会で自己の泳力を見極めながら、各種目のレベルアップをめざします。

### ワンポイントレッスン

クロールからバタフライまで泳ぎ方の基礎をレベルに応じて指導します。またご自由に泳いでいただくこともできます。

### フリーレーン

中級レベル以上の方で毎月の中級上級メニューを各自で泳いでいただけます。  
(※指導員はつきません)

### アクアヘルス

リズムに合わせてプールで楽しく有酸素運動を行い、水の抵抗や浮力を利用するため腰痛への負担が少なく、泳げない方でも無理なく行えます。

### 日本泳法

速く泳ぐだけでなく、川や湖など自然の中で、さまざまな変化に対応して泳ぐ力が身につきます。立体・平体と小堀流路水術を初歩から指導します。

### ジ ム

目的別に「健康体力維持」「減量」「筋力アップ」などのトレーニングメニューを設け、運動と栄養の両面から個別指導を行い理想的で健康な体づくりをめざします。

時	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
月		レギュラー			レギュラー	レギュラー#1 ワンポイントレッスン					レギュラー	ワンポイントレッスン レギュラー#2	
火		レギュラー			レギュラー	レギュラー#1 ワンポイントレッスン					レギュラー	ワンポイントレッスン レギュラー#2 日本泳法	
水		レギュラー			レギュラー	レギュラー#1 ワンポイントレッスン					レギュラー	ワンポイントレッスン レギュラー#2	
木		レギュラー			レギュラー	レギュラー#1 ワンポイントレッスン					レギュラー	レギュラー ワンポイントレッスン 日本泳法	
金		レギュラー			レギュラー	レギュラー#1 ワンポイントレッスン					レギュラー	ワンポイントレッスン レギュラー	
土		レギュラー			レギュラー	レギュラー#3					レギュラー	ワンポイントレッスン 日本泳法	
日		レギュラー	レギュラー			レギュラー#2	レギュラー#2			ワンポイントレッスン			日本泳法

受講料	月4日コース	曜日指定はありません。お申し込み日数に応じて月4日もしくは月8日の講習を受講していただけます。追加チケット(1日1,800円)もありますのでご利用ください。	7,100円
	月8日コース		10,200円
	フリーコース	上記プログラムの開講時間であれば曜日・時間・回数制限なし。	14,700円

その日の気分でお好きなプログラムのレッスンを1日何回でも受けていただくことができます。

- お申し込み日数に応じて、ご都合の良い日に受講していただけます。
- 受講は日数単位ですので、1日で複数プログラムのレッスンを受講していただくことが可能です。(フリースイミングのご利用も可能です。)
- マッサージ・リラクゼーションルームも無料でご利用いただけます。

## マスターズ (60才以上)

マスターズ	月～土	10:00～11:30	施設利用料金(1回)	400円
会員登録が必要です。このコースでは水泳指導はありません。				

## フリースイミング(一般遊泳)

遊泳料金	会 員	ビジター	
乳幼児・小学生	350円	500円	
成人(中学生～大人)	500円	700円	
厚生年金被保険者(要証明)	450円	650円	
同窓会員	300円		
フリースイミングタイム(一般利用時間)			
平日(月～土)	10:00～15:00	日	12:00～16:00

- ※夏期講習期間中(7月中旬～8月下旬)の利用時間がかわります。利用時間の詳細は事前にご案内いたします。
- ※休館日:1月1・2・3日、8月3・16日、11月3日及び毎月29・30・31日。その他臨時休館日や時間変更の場合がありますのでご了承ください。
- ※小学生以下のお子様は、必ず保護者同伴でプールにお入りください。お子様だけのご入場はお断りいたします。