

安心!

おトクに!

# 京都踏水会で

きょうととうすいかい

# 運動療法が 受けられます!

厚生労働省 指定運動療法施設だからできる!

病院との連携で「京都踏水会」で

運動療法が受けられ、

さらに、医療費控除の対象になります!

医療機関との  
連携で安心!

医療費控除が  
受けられておトク!

公益財団法人 京都踏水会

きょうと とうすいかい

京都踏水会水泳学園

tel.075-761-1275

厚生労働大臣認定健康増進施設

<https://kyoto-tohsuikai.jp/>



安心!

# 医療機関 × 京都踏水会

おトクに!

## 一般財団法人 京都工場保健会 診療所

「健康診断」⇒「運動習慣」へ  
運動療法で健康寿命をのばそう

投薬治療だけでなく運動療法を取り入れた診療へ。自分の回復力を引き出す運動療法が可能な方に、トレーニングにかかる費用を抑える運動処方箋を発行いたします。幅広い診療科目でお待ちしています。

〒604-8472  
京都市中京区西ノ京北壺井町67番地  
TEL.0120(823)0526



## 丸太町リハビリテーションクリニック

運動器リハビリテーションに特化した  
整形外科クリニック

最新機器を用いた正確で迅速な運動器疾患の診断・治療を心掛け、一般整形外科治療のほか、スポーツ外来、骨粗しょう症、ロコモ治療を行い、高齢者の転倒予防、運動器の健康も目指しています。また、連携している洛和会丸太町病院において検査や手術も行っています。女性のためのスポーツ外来や糖尿病内科外来も行っています。

〒604-8405  
京都市中京区西ノ京車坂町12  
TEL.075-802-9029



## 京都踏水会&提携医療機関MAP



病院と連携  
だから安心!

## 公益財団法人 京都踏水会 京都踏水会水泳学園

京都市左京区聖護院蓮華蔵町33-5

アクセス  
京阪電車「神宮丸太町」駅①番出口  
市バス「熊野神社前」「丸太町京阪前」下車  
京都バス「熊野神社」「川端丸太町」下車



## 運動療法を実施するまでの流れ

### 1 症状に合わせて 提携医療機関を受診

- 京都工場保健会 診療所
- 丸太町リハビリテーションクリニック



### 2 担当医師より 運動療法処方箋を発行

担当医師が症状の改善に運動療法が必要とした場合に「運動療法処方箋」が発行されます。  
※発行手数料が必要です(各医院にお尋ねください)。



### 3 「京都踏水会水泳学園」へ 来店予約の連絡

初回予約制。(月曜日、日曜日除く)  
ご希望の日時をお知らせください。  
(担当との調整をさせていただきます)。

京都踏水会水泳学園  
連絡先 075-761-1275

受付時間 平日 9:00~20:00  
日曜 9:00~17:00  
休館日 毎月29日・30日・31日  
1月1日~3日、8月3日・16日、11月4日

### 4 運動プランを選択

1月~12月末までに実際に支払った医療費の合計が10万円を越えると控除対象になります。  
※所得により10万円未満でも控除対象になる場合があります。 ※利用料金の領収書発行、各自保管をお願いいたします。

#### 運動療法コース

- プールのみ利用
- ジムのみ利用
- プール・ジム併用

2ヶ月で8回利用 **5,280円(税込)** 1回あたり660円

初回のみ指導者がマンツーマンで指導いたします  
※2回目以降マンツーマンをご希望の方は別途1回1,500円(税込)でご利用いただけます

#### 会員コース

成人コースの月会費は **8,200円(税込)~**  
医療費控除の対象です

### 9 ご自身で確定申告を行います (医療費控除の申請)

医療費は1月1日から12月31日  
までの間に実際に支払った  
医療費が対象です。



### 8 受診した医療機関で 院長に署名をもらう

※発行手数料が必要な場合があります  
(各医院にお問い合わせください)。



### 7 「京都踏水会水泳学園」で 運動療法実施証明書 を受け取る

(翌年1月頃になります)  
京都踏水会スタッフに  
お気軽にお申し付けください。

### 6 運動を開始

あなたにぴったりの  
トレーニングで  
スタート!  
(2ヶ月以上8回以上)



### 5 運動療法処方箋をもとに施設の 有資格者が専用の 運動プログラムを作成

専任スタッフがしっかりカウン  
セリングを行います。

## 京都踏水会のトレーニング費用が医療費控除の対象になります!

(※1) 医療費控除とは自己や生計を一にする配偶者やその他の親族のために支払った医療費がある場合、その支払った医療費のうち一定の金額を所得から差し引くことができる制度です。

運動療法を  
始めましょう!



おトクに楽しく  
治療ができて  
嬉しいわ!





無料体験レッスン受付中



# 京都踏水会水泳学園 コース案内

医療費控除の対象コース

成人コース 中学生以上

月4日コース 8,200円  
 月8日コース 11,300円  
 フリーコース 15,900円

- レギュラープログラム
- アクアヘルスプログラム
- ワンポイントレッスン
- 日本泳法プログラム
- ジムプログラム
- フリーレーン

1日何回でも利用可能

- 各プログラムを複数受講可能

オプションプログラム

- 体力測定や
- その他オプションプログラムあり

成人コース専用の施設

- 成人コース専用各施設完備
- ロッカールーム
- 個室シャワールーム
- 休憩場所

ベビーコース 満6ヶ月～1歳6ヶ月

週1回コース(曜日選択) 7,900円  
[金][土]10:00～11:15

親子コース 満1歳～4歳未満

月4回コース [火][木] 9,100円

週1回コース [土]  
10:30～12:00

幼児コース 満3歳以上

週1回コース(日曜日・時間自由) 7,600円

週2回コース(曜日選択・時間自由) 10,600円

週3回コース(曜日選択・時間自由) 13,500円

小学生コース 小学生

週1回コース(日曜日・時間自由) 7,600円

週2回コース(曜日選択・時間自由) 10,600円

週3回コース(曜日選択・時間自由) 13,500円

中高生コース 中学生・高校生

月8日コース 11,300円  
フリーコース 14,500円

[火]17:30～19:00  
[土]16:30～18:00 + 成人コース 各プログラム利用可能

妊婦コース 妊娠12週以降

月4回コース 9,600円

月8回コース 13,900円

[火][木][土]11:00～13:00 ※担当医の許可書が必要

軽度身障者コース 満4歳以上

週1回コース 8,300円

週2回コース 11,600円



公認プール



歩行用プール



競泳用プール



ジム

公益財団法人 京都踏水会 きょうと とうすいかい

## 京都踏水会水泳学園

京都市左京区聖護院蓮華蔵町33-5

tel.075-761-1275

https://kyoto-tohsuikai.jp/



厚生労働大臣認定  
健康増進施設



ご入会に際して必要なもの

入会金+年間登録料

入会金 + 年間登録料  
5,000円 + 5,000円



お知り合いが  
京都踏水会水泳学園会員なら  
お得なお友達紹介制度が  
あります

通帳・お届け印



京都銀行  
京都信用金庫  
京都中央信用金庫  
ゆうちょ銀行

受講料1ヶ月分



2ヶ月目は  
フロントでお支払い  
3ヶ月目から  
金融機関振替になります

フロントにて随時入会受付中!

〈受付時間〉平日 9:00～20:00/日曜 9:00～17:00 毎月29.30.31日休み

※記載されている料金は全て税込です