



# 京都踏水会 水泳学園

## コース受講時間・受講料のご案内

受講日

●毎月1日→28日

休講日

●1月1、2、3日・8月3日、16日、11月3日及び毎月29、30、31日。  
その他、本学園の都合により休講させて頂く場合もあります。

費用

●入会時 入会金5,000円+年間登録料5,000円+受講料  
●翌月から 受講料のみ〔ただし登録更新時に年間登録料が必要です〕

入会手続

●ご用意いただくもの  
(1) 入会諸費用 (入会金+年間登録料+受講料1ヶ月分)  
(2) 自動口座振替手続きの準備として

◎金融機関名 (京都銀行・京都信用金庫・京都中央信用金庫・ゆうちょ銀行に限ります)、支店名、口座番号

◎印鑑 (金融機関届出印)

新規受付

●随時受付 (平日9:00~20:00、日曜9:00~17:00)

自動振替

●受講料・年間登録料は指定口座から自動振替させていただきます。  
(但し、自動振替手続完了まで2ヵ月かかりますので、その間の受講料はフロントにてお支払いください)

受講料は前月の26日、年間登録料は最終有効月の26日の引き落としとなります。(金融機関との関係で27日以降の引き落としとなる場合もあります)

定員制度

●定員制度を設けているコースもございますのでご了承ください。

コース変更

●受講コースを変更される場合は前月の20日までに届け出てください。  
電話・FAX・ホームページからでも受付できます。

会員種別

●コース会員・フリースイミング会員・マスターズ会員の会員種別を設けております。会員種別の変更には変更手数料1,120円が必要です。

休講・退会届

●コース会員はお休みになる月の前月20日までに届け出てください。  
電話・FAX・ホームページからでも受付できます。

●退会される場合、当月の20日までに届け出てください。

●期日を過ぎてからの届け出や無届けの場合、受講料が口座振替となり返金できませんのでご注意ください。

※入会金・年間登録料の用途は100%を上限として、法人の運営にかけるものとします。  
※氏名・住所・電話番号・振替口座等を変更する場合は速やかにフロントまで届け出てください。その他おたずね等、何なりとお気軽にお申し出ください。

## 公益財団法人 京都踏水会

〒606-8357 京都市左京区聖護院蓮華蔵町33-5  
TEL. 075-761-1275 (代)  
FAX. 075-761-1610  
<http://www.kyoto-tohsuikai.jp>

### 交通のご案内



京阪電車：「神宮丸太町」駅①番出口  
市バス：「熊野神社前」(31-201-203-206系統)  
「丸太町京阪前」(65-93-202-204系統)

京都バス：「熊野神社」(18系統(土日のみ))  
「川端丸太町」(16-17-55系統)

# 水泳学園コース

## プログレスコース

コース名	回数	受講料月額
幼児コース (満3歳以上)	週1回 (日曜限定・時間自由)	7,600円
小学生コース	週2回 (曜日選択・時間自由)	10,600円
本科生コース (小学部4級以上 初等科2級以上)	週3回 (曜日選択・時間自由)	13,500円

※本科生コース中学生以上の方は、週1回において日曜以外の曜日指定が可能です。

中高生コース	回数	受講料月額
(対象:競泳4種目泳げる方)	月8日	11,300円
	フリー	14,500円

※幼児・小学生・本科生の各コースは、週1回は月1回、週2回は月2回まで、週3回は月3回まで振替受講が可能です。

※中高生コースは、申し込み日数内であれば、成人コースの各プログラムおよび本科階級保持者は、本科生コースの利用が可能です。

幼児・小学生・本科生コース受講時間	
月～金	①14:30 ②15:30 ③16:30 (注)14:30は幼児コースのみ
土	①14:30 ②15:30 ③16:30
日	①9:30 ②10:30 ③11:30 ④13:30 ⑤14:30
中高生コース受講時間	
火・土	火 17:30～19:00・土 16:30～18:00

## スペシャルティコース

(アドバンスコースは幼児コース卒業以上、小学生・本科生コースの小学2年生まで)  
(育成コースは小学部4級以上の小学生、競泳・水球コースには育成コースから推薦いたします。)

コース名	回数・曜日・受講時間		受講料月額	
アドバンスコース	週3回 (曜日選択)	小学2年生まで (要面接)	月～土 15:30～17:00 14,500円	
育成コース	週3回	小学生	月・水・金 17:30～19:00 14,500円	
競泳コース	週6回	小学生	平日 17:00～19:00 日曜 7:00～9:00 水曜練習休み	
		中学生	平日 19:00～21:00 水曜のみ 18:00～20:00	
		高校生以上	日曜 7:00～9:00 月曜練習休み	
水球コース	週6回	小学生	平日 17:00～19:00 水曜のみ 17:30～19:30 日曜 8:30～10:00 月曜練習休み	
		中学生	平日 18:30～20:30 日曜 7:00～8:30 水曜練習休み	
アーティスティック スイミングコース (I・II・IIIのクラス別練習 平日17:30～18:00は体操 日曜日は体操なし)	日	I・II・III共通 8:30～10:00	I	24,000円
	月	I 17:30～20:00 II 17:30～20:30		
	水	I 17:30～21:00 II 17:30～20:00 III 17:30～20:00	II	21,800円
	木	I 17:30～19:00		
	金	I・II・III共通 17:30～20:00	III	19,600円
	土	練習時間はその都度、担当指導員からお知らせします。		
シニアアーティスティック スイミングコース	月・金	12:00～13:30	申込日数内であれば、シニアアーティスティックスイミングコースのほか成人コースの各プログラムも利用できます。	月4日 8,400円 月8日 11,800円 フリー 16,700円

※アドバンスコースは月3回まで振替受講が可能です。

※育成コースは月3回まで振替受講が可能です。(振替受講は各人の階級に応じた本科生コースでの受講となります。)

## チアコース (このコースには面接が必要です)

コース名	回数・曜日・受講時間		受講料月額	
妊婦コース (担当医の了承を得ている 妊婦12週以降の方)	月4回	火・木・土	11:00～13:00	月4回 9,600円
	月8回			月8回 13,900円
追加受講チケット月4回の方1回2,000円、月8回の方1回1,700円での受講が可能です。				
ベビーコース 満6ヶ月～1才6ヶ月	週1回	金・土 (曜日選択)	10:00～11:15 (水着の下にスイミングおむつを着用の事)	7,900円
親子コース (火・木:満1才～4才未満 土:満1才～3才の3月末まで)	週1回	火・木・土 (曜日選択)	10:30～12:00 ※お子様2人の場合は2名分のお申込が必要です	9,100円
	追加受講チケット1回1,700円での受講が可能です。			
軽度身障者コース 満4才以上 親子コースからの変更に限り 満3才児から受講可	週1回	月・木(曜日選択)	中学生以上 18:30～20:00	8,300円
		火・金・土(曜日選択)	幼児・小学生 17:30～19:00	
	週2回	月・木	中学生以上 17:30～19:00	11,600円
		火・金・土(曜日選択)	幼児・小学生 18:30～20:00	

※ベビーコース、親子コースは、月1回振替受講が可能です。

※軽度身障者コースについては保護者同伴入水が基本となります。

# 水泳学園コース

## 成人コース (対象:中学生以上)

※1(初級・女性の方のみ) ※2(初・中級の方のみ) ※3(初・中級・女性の方のみ) ※4(初・上級の方のみ) ※5(女性の方のみ)

### レギュラー

競泳4種目のマスターをひとつの目標に、個人の泳力に応じた指導を行っています。上級コースになると、毎月の記録会で自己の泳力を見極めながら、各種目のレベルアップをめざします。

### ワンポイントレッスン

クロールからバタフライまで泳ぎ方の基礎をレベルに応じて指導します。またご自由に泳いでいただくこともできます。

### フリーレーン

中級レベル以上の方で毎月の中級上級メニューを各自で泳いでいただけます。女性の方のみ(指導員はつきません)

### アクアヘルス

リズムに合わせてプールで楽しく有酸素運動を行い、水の抵抗や浮力を利用するため足腰への負担が少なく、泳げない方でも無理なく行えます。

### 日本泳法

速く泳ぐだけでなく、川や湖など自然の中で、さまざまな変化に対応して泳ぐ力が身につきます。立体・平体と小堀流踏水術を初歩から指導します。

### ジ ム

「健康体力維持」「減量」「筋力アップ」など目的別のトレーニングメニューを設けておりますので、指導員までお気軽にお申し出ください。

日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
月		レギュラー			レギュラー	レギュラー#1 フリーレーン #5					レギュラー	ワンポイント レギュラー#2	
火		レギュラー			レギュラー	レギュラー#1 フリーレーン #5					レギュラー	レギュラー#2	ワンポイント 日本泳法
水		レギュラー			レギュラー	レギュラー#1 フリーレーン #5					レギュラー	ワンポイント レギュラー#2	
木		レギュラー			レギュラー	レギュラー#1 フリーレーン #5					レギュラー	レギュラー#2	ワンポイント 日本泳法
金		レギュラー			レギュラー	レギュラー#1 フリーレーン #5					レギュラー	ワンポイント レギュラー#2	
土		レギュラー			レギュラー	レギュラー#3					レギュラー	ワンポイント 日本泳法	
日	レギュラー#2	レギュラー#4				レギュラー#2		レギュラー#2	ワンポイント 日本泳法				

受講料	月4日コース	曜日指定はありません。お申し込み日数に応じて月4日もしくは月8日の講習を受講していただけます。追加受講チケット(1日2,000円)もありますのでご利用ください。	8,200円
	月8日コース		11,300円
	フリーコース	上記プログラムの開講時間であれば曜日・時間・回数制限なし。	15,900円

その日の気分でお好きなプログラムのレッスンを1日何回でも受けていただくことができます。

- お申し込み日数に応じて、ご都合の良い日に受講していただけます。
- 受講は日数単位ですので、1日で複数プログラムのレッスンを受講していただくことが可能です。(フリースイミングのご利用も可能です。)
- マッサージ・リラクゼーションも無料でご利用いただけます。

## マスターズ (60才以上)

マスターズ	月～土	10:00～11:30	施設利用料金(1回)	450円
会員登録が必要です。このコースでは水泳指導はありません。				

## フリースイミング(一般遊泳)

遊泳料金	会 員	ビジター	
乳幼児・小学生	400円	600円	
成人(中学生～大人)	600円	800円	
厚生年金被保険者(要証明)	500円	700円	
同窓会員	400円		
フリースイミングタイム(一般利用時間)			
平日(月～土)	10:00～14:30	日	12:00～16:00

- ※夏期講習期間中(7月中旬～8月下旬)の利用時間がかわります。利用時間の詳細は事前にご案内いたします。
- ※休館日:1月1・2・3日、8月3・16日、11月3日及び毎月29・30・31日。その他臨時休館日や時間変更の場合がありますのでご了承ください。
- ※小学生以下のお子様は、必ず保護者同伴でプールにお入りください。お子様だけのご入場はお断りいたします。

## ザ・スポーツ学舎“体操”

コース名	曜日	受講時間帯	回数	受講料月額
幼児コース	火曜日	15:10~16:00	週1回	8,400円
	金曜日		週2回	12,200円
	土曜日	15:10~16:00	曜日選択	
小学生コース	火曜日	16:10~17:00	週1回	8,400円
	金曜日		週2回	12,200円
	土曜日	15:10~16:00	曜日選択	

※無料体験(1コースにつき1回)行なっていますので、フロントまで申し出てください。TELでも承ります。

※火曜日・金曜日の幼児・小学生コースの定員は、20名となります。

※土曜日の幼児・小学生コースの定員は、幼・小合わせての合同定員25名となります。

※幼児・小学生の各コースは、週1回は月1回、週2回は月2回まで振替受講が可能です。

コース名	曜日	受講時間帯	回数	受講料月額
チャレンジコース (小学生1年~)	金曜日	18:00~20:45	月4回	12,400円 (注)
	土曜日		月6回	15,000円 (注)
選手・育成コース (小学生1年~)	火曜日	18:00~20:45 (曜日選択)	週2回	17,700円
	金曜日		週2回	
	土曜日		週3回	20,300円

※無料体験(1コースにつき1回)行なっていますので、フロントまで申し出てください。TELでも承ります。

※選手・育成コースの週2回は月2回まで振替受講が可能です。

☆選手・育成コースは、入会テスト合格者のみとさせていただきます。(入会テストは年2回実施)

(注)曜日指定はありません。お申し込み日数に応じた月4回、月6回の講習を受講していただけます。

## 各種コース

コース名	講師	対象者	曜日	受講時間帯	回数	受講料月額
太極拳・気功・棒体操 中国武術功夫(カンフ)	太極拳研究会 京都講師	成人男女	日曜日	14:00~15:00	週1回	7,900円
		幼児~成人				※20歳未満6,900円

コース名	講師	対象者	曜日	受講時間帯	回数	受講料月額
バレエ	有馬バレエ講師	幼児~小学生	木曜日	15:50~16:50	週1回	8,000円
		幼児~中学生	土曜日	11:15~12:30	週2回	11,300円

コース名	講師	対象者	曜日	受講時間帯	回数	受講料月額
タップダンス	時本 隆	幼児(満5歳以上)	日曜日	16:00~17:00	週1回	6,700円
		小学生		11:30~13:00		
		成人		16:00~17:30		8,350円

コース名	講師	対象者	曜日	受講時間帯	回数	受講料月額
合気道	小山 照雄	幼児~成人	水曜日 木曜日	18:30~20:30	週1回	7,100円
					週2回	9,200円
					1日体験	3,500円

コース名	講師	対象者	曜日	受講時間帯	回数	受講料月額
空手	夢名塾 澤田 典男	少年部	月曜日	19:00~20:00	月4回	4,600円 (注)
			水曜日	18:00~19:30	月8回	6,400円 (注)
			日曜日	12:00~13:30	月12回	7,500円
		成年部	月曜日	20:00~21:00	月4回	5,100円 (注)
			水曜日	20:00~21:00	月8回	6,400円 (注)
			日曜日	12:00~13:30	月12回	7,500円

(注)曜日指定はありません。お申し込み回数に応じた月4回、月8回の講習を受講していただけます。

コース名	講師	対象者	曜日	受講時間帯	回数	受講料月額
フェンシングクラブ フルジョン Bourgeon	フェンシングクラブ フルジョン講師	小学生~中学生	月曜日	18:30~20:30	週1回	8,600円

※無料体験(1コースにつき1回)行なっていますので、フロントまで申し出てください。TELでも承ります。

入会金	5,000円	退会されるまで有効です。但し、返金はできません。
年間登録料	5,000円	一年間有効。継続には登録更新が必要です。但し、退会時に失効となります。

※表示料金は、消費税を含んでいます。