

2023年度 京都踏水会記録会 ご参加の方へ

京都踏水会水泳学園

この度は、京都踏水会記録会をお申しいただき、誠にありがとうございます。日頃の練習の成果が発揮できるよう頑張ってください。

日 時 令和5年11月3日（祝・金）

開場 7:15 集合時間 8:00 開会式 8:15 競技開始 8:30

集合場所 3F 体操場

競技時間 10月末ごろに競技進行予定時間表を張り出す予定です。

服 装 トレーニングウェア（Tシャツ・短パン等） ←館内待機時間が長いいため

持ち物 水着（2・3枚）、ゴーグル、スイムキャップ・バスタオル・弁当・筆記具

水着 ロングスパッツ・ラバー素材等は禁止とします。（2023年日本水泳連盟の水着規定に準拠します）

当日の流れ

当日、当会へ来られてから3F体操場にてプログラムをお受け取りください。

プログラムには必ず名前を書いてください。着替えは4Fロッカー室、または3F体操場の各コース別待機場所にてお願いします。4Fロッカー室には荷物は置けません。

（成人コースの方は3F成人コース専用更衣室）貴重品は各自での管理となります。

8:00 3F体操場に集合します。トレーニングウェア着用。

8:15 開会式を行います。その後、競技説明があります。

8:30 特別コース（AS・水球・日本泳法・競泳）のエキシビション

エキシビションは4Fプールで行います。終了後、競技が始まります。

200m種目出場の方々は終了後すぐに3F体操場の招集場所に集合してください。

アッププールは1階北プールのみを使用します。使用は9:00～15:00までとします。特別（競泳・水球・AS）コース・成人コース・中高生コース・団体のみ使用できます。

飛び込み（スタート練習）は禁止とします。

遅れてきた場合はフロントにてプログラムをお受け取りください。

欠席される場合は京都踏水会にご連絡ください。

エキストラリレー投票

記録会最終レースとして各コースより選抜された選手（アドバンス・育成・水球・競泳・AS・指導員2名の7名1チーム）によるエキストラリレーを行います。当日メンバーを張り出しますので①優勝チームと②優勝チームのタイムを予想してください。プログラムについている投票用紙に①②を記入して、15:00までに投票箱に投票してください。優勝チームを当てた方には景品をその中で予想優勝タイムが最も近い方に**豪華景品**をプレゼント致します。奮ってご参加ください。

ご質問等ございましたら、担当（西垣 濱中）までお問い合わせください。

京都踏水会水泳学園 075-761-1275