

令和 6 年 11 月

## シーズンオフ練習会のご案内

この度、シーズンオフにプールで練習する環境がない各学校の選手を対象に、冬の間  
に成長してシーズンに入ったとき競技力が向上していると実感してもらえよう「シー  
ズンオフ練習会」を開催致します。反復練習をして、日々成長を感じてみてはどうで  
しょうか。希望される選手は下記の申込用紙に記入の上、料金を添えてフロントにお申込  
みください。

日 時：令和 6 年 12 月～令和 7 年 3 月の日曜日

(12/8.29 1/12.26 2/9.16.23 3/9.30 を除く)

13 時 00 分から 14 時 00 分

対 象：京都府の中学校・高校に通っている選手（スイミングに通っている選手を除く）

※3 名以上 1 組でのお申込みとなります。

指 導 員：京都踏水会水泳学園指導員（加藤・檀野晴・濱中）

利用料金：1 回 800 円（税込）または回数券 12 回分 8000 円（税込）

申込方法：前日までに電話にてお申込みください。

※練習初日にシーズンオフ練習会参加承諾書の提出をお願い致します。

申込期間：令和 6 年 11 月 25 日～令和 7 年 3 月 22 日 18：00

お問い合わせ：京都踏水会 TEL 075-761-1275 担当指導員まで

京都踏水会水泳学園

---

### シーズンオフ練習会参加承諾書

記号 X121

京都踏水会水泳学園長殿

貴学園の練習会参加に際し、学園規則を守り指導員の指示に従い、危険な行為はいた  
しません。又、本人は心身ともに健康で、指導をうけるに当り、各種疾病、その他伝染  
病等の問題はありません。なお、病気又は本人の過失から万が一事故が発生した場合、  
異議申し立てはいたしません。

令和 年 月 日

氏名(本人) \_\_\_\_\_ 学校名 \_\_\_\_\_

学年 \_\_\_\_\_ 年 緊急連絡先 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印

## シーズンオフ練習会申込確認書

氏名 \_\_\_\_\_ 学校名 \_\_\_\_\_

学年 \_\_\_\_\_ 年 緊急連絡先 \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印

指導して欲しい内容

--

シーズンオフ練習会実施日程

<b>12月</b>	1日	15日	22日
<b>1月</b>	5日	19日	
<b>2月</b>	2日		
<b>3月</b>	2日	16日	23日

※受講希望日前日までに電話で申込を受付ける。

(3名以上1組での申込)

電話にて上記内容を確認して記載ください。

担当指導員(加藤・檀野晴・濱中)に確認書を渡す。