

無料

栄養講習会

成長期の栄養基礎知識、成長への近道とは

MAJIDE発起人
本田圭佑

- ・主催 : 株式会社MAJIDE
- ・共催 : 公益財団法人 京都踏水会
京都踏水会水泳学園
- ・定員 : 300名
- ・日程 : 6月29日 (日) 13:30-15:30
- ・場所 : 当会3階体操場 (13:00開場)
- ・参加費 : 無料



NORM
ATHLETE
TEAM NORM

本田圭佑が立ち上げた MAJIDE は、サッカー、野球、バスケットボール、バレーボールなど様々な競技の日本代表やトップアスリートをサポートする「NORM株式会社」と協力して、全ての子ども達が健康課題なく運動や学習に取り組める様にジュニア向けの栄養機能食品を提供しています。

講習会 内容

- ・ジュニアが抱えている悩み
- ・幼児期/成長期とはどういう時期なのか
- ・幼児期/成長期の可能性を最大限に高めるためには
- ・栄養の重要性とバランスの良い食事とは

「 いったい **気づき**、いつ **行動** するのか? 」

なぜ大切なのかを知り、早く実践することが健康的な成長に近づきます。