

# 宇治市民総体参加者へ

日 時：令和7年9月23日（火） 午前9時30分 競技開始

会 場：HOS OGURA（近鉄電車小倉駅徒歩1分）

集合時間：午前8時45分厳守

集合場所：HOS OGURA正面玄関前

競技終了：午後1時00分予定

解 散：全種目が終わり次第（最終リレー参加者多数の為）

服 装：ユニフォームまたは、お持ちのトレーニングウェア

持ちもの：水着（2枚以上）・ゴーグル・スイムキャップ・バスタオル・弁当・飲み物

**※踏水会オリジナルポロシャツ販売中です。是非ともお買い求めください。**

## 注意事項

- ★ 当日は水着を着用してご来場ください。（ウォーミングアップの時間が限られているため）
- ★ **忘れ物が非常に多いです。**他の人のものと間違わないように！
- ★ 集合時間に遅れないこと。必ず先生に「来ました○●です。」ということ。
- ★ 団体行動として恥じない様にする。
- ★ 各自責任をもって自分の持ち物を管理すること。（名前を書いておくこと）
- ★ プログラムを見て招集場所に遅れないこと。
- ★ ごみは各自でお持ち帰りください。
- ★ プールサイドは裸足で移動します。
- ★ 選手は『あばれない・物にさわらない・ぬらさない』守れなければ出場停止になります。立入禁止区域には絶対に入らないこと。
- ★ 参加者多数の為、ウォーミングアップは時間が決まっています。時間外はアップできませんので注意してください。
- ★ ゲーム等の持込は禁止です。持込んだ場合は競技終了まで預かります。携帯電話は連絡のみの使用とします。（ゲームアプリなどの使用は禁じます）
- ★ 控え場所での更衣は各自バスタオルを使用してください。

**体調を整えよう！ベストをねらって全力をつくそう！**

**京都踏水会水泳学園**

## 保護者の方へのお願い（重要）

- ★ 会場に出場者及び観覧者用の駐車場はありませんので、車でのご来場はできません。公共交通機関をご利用ください。
- ★ 保護者の方の入場開始は競技役員の指示に従ってください。
- ★ 保護者様は選手控え場所には立ち入り出来ません。
- ★ 撮影については撮影許可をとってください。フラッシュ撮影は競技の妨げになりますので禁止とします。（SNS等への掲載はご遠慮ください。）
- ★ ゴミは必ずお持ち帰りください。（ゴミ箱はありません）
- ★ 直接 HOS OGURA に、試合結果・忘れ物等に関するお問い合わせはご遠慮ください。
- ★ 競技の流れ・その他注意事項は次ページ以降の2次要項をご確認ください。
- ★ **何かありましたら当会携帯（070-2285-8284）まで。**

2025 年 9 月 16 日

第 59 回宇治市民総合体育大会

【水泳の部】二次要綱

1. 大会要項

日時 令和 7 年 9 月 2 3 日（火・祝）9:00～開場・アップ、9:30～競技開始

場所 HOS OGURA 25m プール

主催 宇治市、（一財）宇治市スポーツ協会

共催 宇治市教育委員会

主管 宇治市水泳協会

＜大会日程＞

|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| 選手受付、ウォーミングアップ                      | 9:00  |
| 開会式、水泳協会会長挨拶、スポーツ協会会長挨拶、臨席者紹介、審判長注意 | 9:20  |
| 競技開始                                | 9:30  |
| 閉会式、表彰式、会長挨拶                        | 13:00 |
| 退室                                  | 13:30 |

＜競技順序＞

| No.     | 種目           | 組 | 予定時間  | No. | 種目            | 組 | 予定時間  |
|---------|--------------|---|-------|-----|---------------|---|-------|
| 1.      | 100mメドレー     | 1 | 9:30  | 16. | 男子25m背泳ぎ      | 2 | 11:35 |
| 2.      | 女子200m個人メドレー | 1 | 9:35  | 17. | 女子25m平泳ぎ      | 2 | 11:40 |
| 3.      | 男子200m自由形    | 1 | 9:40  | 18. | 男子25m平泳ぎ      | 2 | 11:45 |
| 4.      | 女子50m自由形     | 7 | 9:45  | 19. | 女子25mバタフライ    | 1 | 11:50 |
| 5.      | 男子50m自由形     | 7 | 10:00 | 20. | 男子25mバタフライ    | 1 | 11:50 |
| 6.      | 女子50m背泳ぎ     | 1 | 10:15 | 21. | 男女25m板キック     | 1 | 11:55 |
| 7.      | 男子50m背泳ぎ     | 1 | 10:15 | 22. | 女子100m個人メドレー  | 2 | 12:00 |
| 8.      | 女子50m平泳ぎ     | 3 | 10:20 | 23. | 男子100m個人メドレー  | 3 | 12:05 |
| 9.      | 男子50m平泳ぎ     | 4 | 10:30 | 24. | 女子100m自由形     | 2 | 12:15 |
| 10.     | 女子50mバタフライ   | 2 | 10:40 | 25. | 男子100m自由形     | 2 | 12:20 |
| 11.     | 男子50mバタフライ   | 2 | 10:45 | 26. | 女子100m背泳ぎ・平泳ぎ | 1 | 12:25 |
| 12.     | 100mピタリレー    | 2 | 10:50 | 27. | 男子100m平泳ぎ     | 1 | 12:30 |
| ～10分休憩～ |              |   |       | 28. | 男女100mバタフライ   | 1 | 12:35 |
| 13.     | 女子25m自由形     | 4 | 11:10 | 29. | 100mフリーリレー    | 3 | 12:45 |
| 14.     | 男子25m自由形     | 4 | 11:20 |     |               |   |       |
| 15.     | 女子25m背泳ぎ     | 2 | 11:30 |     |               |   |       |

※競技時間は前後しますので、招集時間にはご注意ください。

## 2. 連絡事項

### ① 競技方法について

- 日本水泳連綿競技規則を一部、補正して今大会に適用する。
- 競技はすべて男女別、年齢別のタイムレースとする。
- 競技は女子、男子の順に年齢の若い者から行う。
- 選手は出場する 5レース前までに招集所に行き点呼を待つ。
- プールから上がる時は他の選手の妨げにならないように注意する。
- リレーオーダーの提出は 9:30の競技開始までに行う。

### ② スタートについて

- スタートは、スタート台・プールデッキおよび水中のいずれからでもできる。
- スタート台またはプールデッキに上がった選手は、スタート台前方またはプールデッキ前方に少なくとも一方の足の指をかけなくてはならない。
- 水中からのスタートする選手は、笛の合図で水中に入り、少なくとも片手でスタート台の握りを持ち、片足または両足をプールの壁に付ける。
- 出発合図の前にスタートの動作を開始した競技者は失格となる。

### ③ ピタリリレーについて

- 各チームからの申告タイムとレースのタイムの近さで競う。泳法に規制はありません。
- 参加資格は、個人種目参加者及び引率者。性別、年齢区分は問いません。
- 各チームの予想タイムを各コースに掲示した上でレースを実施します。
- 予想タイムに最も近かったチームが優勝です。優勝チームにはささやかですが景品を進呈いたします。

### ④ 表彰について

- 全選手へ記録書を後日、メールにて配信します。
- 各種目優勝者には賞状を授与します。(年齢別)
- 閉会式にて本大会において最も優秀な成績を残した方(小中学生・一般の各1名)と、優秀な成績を収めた方(小中学生・一般の各1名)と、日頃よく努力されていると認められる方(小中学生・一般の各1名)の方に賞を授与します。

### ⑤ 駐車場について

- 会場に出場者用および観覧者用の駐車場はありません。(HOS小倉駐車場は役員専用です) 車で来場の場合は近隣のコインパーキングをご利用ください。  
また、できるだけ公共交通機関をご利用ください。(近鉄小倉駅より徒歩1分です。)
- 自転車はHOS小倉駐輪場をご利用ください。

⑥ 大会会場について

- プールサイド、更衣室は履物厳禁です。履物は各自ロッカーに保管ください。
- 更衣室の施錠はカード方式です。必要な方は受け付け時にカードを受領ください。
- 更衣室での飲食は禁止とします。プールサイドので水分補給、エネルギーゼリー程度の軽食は可能です。
- ゴミ等は各自でお持ち帰りください。
- 記録の速報については、本部席横に張り出します。
- 荷物は各自で保管し、通路には置かないようして下さい。万一事故がおきましても責任は負いません。

⑦ 更衣室について

- 男女とも 1階更衣室をご利用ください。
- 女子浴室、女子パウダールームおよび男子浴室は使用禁止です。
- プールサイドでの更衣はご遠慮ください。

⑧ 応援席について

- 観覧の方は2階エントランスより会場にお入りください。(別紙参照)
- 観覧は2階ギャラリー、又はプールサイド所定場所にてお願いします。
- プールサイドは暑くなっております。水分補給等熱中症対策を各自お願いします。
- 取合いによるトラブルにおいて、大会の円滑な運用に支障をきたすと協会が判断した場合、退館を申し渡す場合があります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

⑨ 大会の撮影について

- プール場内での許可のない撮影は禁止しております。
- エントランスホールにて撮影許可証を受け取ってください。
- ただし、SNS等への掲載はご遠慮ください。ご理解とご協力をお願いいたします。

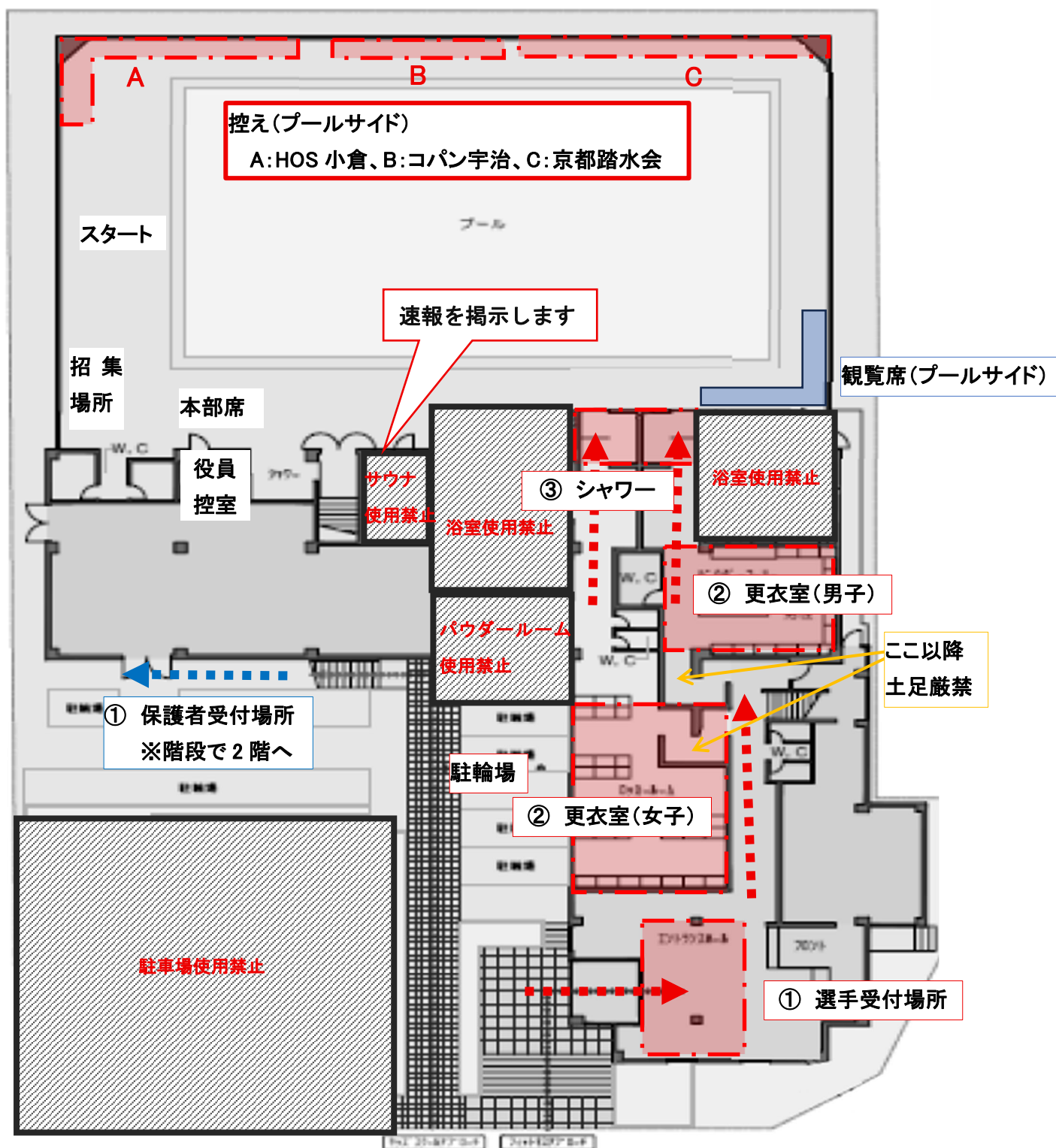
⑩ 大会期間中の緊急連絡先について

- 宇治市水泳協会 佐藤理恵 090-9694-4338

⑪ その他

- 政府環境省の発する熱中症警戒アラート発令の場合は、個人の判断において熱中症対策をお願いします。熱中症特別警戒アラート発令の場合は、中止を含めて協会にて判断の上、当日朝7時までに連絡いたします。
- 熱中症のような症状が見受けられた場合、あるいは明らかに体調がおかしい場合は、即出場を取りやめ、適切な処理を受けて下さい。
- ケガ発生、熱中症発生における緊急の場合は、各所属にて緊急搬送の手配を行ってください。また協会にもその旨を伝えてください。

### 3. 館内案内図 【1階】



【2 階】

